

Printemps-Été 2026





TABLE DES MATIÈRES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	4
MODALITÉS DE PAIEMENT	4
MODALITÉS DE REMBOURSEMENT	5
AUTRES RENSEIGNEMENTS	5
INFORMATIONS GÉNÉRALES	5
LOCATION — INFRASTRUCTURES.....	5
DES INFRASTRUCTURES DE LOISIRS DISPONIBLES POUR VOUS!.....	6
PARC CANIN	6
SKATE PARK ET PISTE DE BMX.....	6
JEUX D’EAU	6
TERRAINS DE BASKETBALL.....	6
RÉSERVATION DES TERRAINS EXTÉRIEURS.....	7
TERRAINS DE TENNIS.....	7
TERRAINS DE PICKLEBALL	7
ÉVÉNEMENTS À SURVEILLER	9
SAINT-APO EN FÊTE — ÉDITION ESTIVALE 2026.....	9
ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS.....	10
EMBQ MINI-BASKET	11
LIGUE DE PICKLEBALL — ADULTE	11
VIE ACTIVE — ACTIVITÉS VARIÉES.....	11
HEARTBEAT COUNTRY — COURS DE DANSE COUNTRY-POP.....	12
HEARTBEAT COUNTRY — SOIRÉES DE DANSE COUNTRY.....	12
BOUGEOTTE EN FAMILLE - ACTIVITÉS ENFANTS 1-6 ANS	13
LTSA — LIGUE DE TENNIS.....	14
COURS DE GROUPE : MUSCULATION, PILATES, SPINNING, STEP, TABATA, WORKOUT & YOGA	14
TAI-CHI TAOÏSTE — ADULTES.....	15
ATELIER YIN YANG YOGA (ÉVEIL PRINTANIER)	15
REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE.....	16
CADET DE L’AIR — ESCADRON 544 LOTBINIÈRE	19
ATELIER DE CUISINE — 5 À 16 ANS	19
ACTIVITÉS CULTURELLES.....	20



BIBLIOTHÈQUE AU JARDIN DES LIVRES	21
CONFÉRENCE : LES DÉBUTS HOULEUX DE L'AUTOMOBILE AU QUÉBEC	21
CONFÉRENCE : LES SECRETS DE L'IMMUNITÉ	22
ACTIVITÉS ARTISTIQUES	23
EXPOSITION <i>EN ART ON EST LIBRE</i>	24
PLAISIR EN MUSIQUE LOTBINIÈRE.....	24





RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

La période d'inscriptions peut varier. Référez-vous à l'information relative au cours qui vous intéresse pour les détails en communiquant directement avec l'organisation qui donne le cours/sport.

Assistance pour votre inscription :

Jean-Michel Blouin — Technicien aux loisirs

jean-michel.blouin@st-apolлинаire.com

418 881-3996, poste 239

Dany Lamontagne — Directeur du Service des loisirs, du sport et de la culture

dany.lamontagne@st-apolлинаire.com

418 881-3996, poste 231

Réception du centre multifonctionnel : 418 881-3996, poste 237

MODALITÉS DE PAIEMENT

➔ Les taxes sont INCLUSES dans la tarification.

SUR PLACE



EN LIGNE





MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Une personne peut annuler son inscription avant le début des activités. La demande doit être faite par courriel à la Municipalité (si responsable de l'activité) ou au professeur s'il est chargé de son cours. **AUCUN** remboursement ne sera émis lorsque l'activité est débutée, sauf si la personne inscrite n'est pas en mesure de participer aux activités en raison de son état de santé.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Annulation d'activité et refus d'inscription : Un certain nombre de participants est requis pour plusieurs activités. Le Service des loisirs et les professeurs se réservent le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions minimal n'est pas atteint et de refuser des inscriptions si le nombre maximal de participants est atteint. En cas d'annulation, les personnes inscrites seront alors remboursées en totalité et en seront informées par téléphone ou par courriel.

Absence à un cours : Aucune reprise de cours n'est offerte en cas d'absence.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour toute question, communiquez avec le Service des loisirs de la Municipalité, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au : **418 881-3996 au poste 237**

LOCATION — INFRASTRUCTURES

Les demandes de locations doivent être transmises par courriel avec le formulaire dûment complété, disponible dans la section **Loisirs et culture** sur le site web de la Municipalité.

Pour toute question, communiquez avec le Service des loisirs de la Municipalité du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au : **418 881-3996, poste 237.**





DES INFRASTRUCTURES DE LOISIRS DISPONIBLES POUR VOUS!

PARC CANIN

Un parc canin est aménagé au parc Terry-Fox. Deux enclos sont disponibles. Un pour les chiens de 22 livres et moins et l'autre, pour les plus de 22 livres. La Municipalité n'est pas responsable des incidents pouvant survenir, tant dans les enclos, que sur le site. Les utilisateurs sont responsables de la propreté du site.

Responsable : Municipalité de Saint-Apollinaire

Durée : Ouvert à l'année

Horaire : de 7 h à 23 h

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)

Coût : Gratuit

SKATE PARK ET PISTE DE BMX

Pour les amateurs de skateboard, BMX et trottinette, deux installations vous sont offertes.

*Le port du casque et des protections individuelles est fortement recommandé. La Municipalité n'est pas responsable des accidents qui pourraient y survenir.

Durée : Dès la fonte des neiges

Horaire : 9 h à 22 h

Endroit : Skate park : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)
Piste de BMX : Rue des Vignes (devant l'école des Sentiers)

JEUX D'EAU

Durée : Juin à septembre

Horaire : 8 h à 20 h

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)

TERRAINS DE BASKETBALL

Aucune réservation n'est requise!

Durée : Juin à septembre

Horaire : 9 h à 22 h

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)



RÉSERVATION DES TERRAINS EXTÉRIEURS

Les terrains de **tennis et de pickleball** nécessitent **une réservation obligatoire** avant de vous déplacer. Pour vérifier la disponibilité et réserver votre terrain, vous devez utiliser **Microsoft Bookings**. **Chaque terrain dispose de son propre lien de réservation**. Assurez-vous de consulter le calendrier correspondant au terrain souhaité.

Les plages horaires sont offertes par tranche de 30 minutes. Si vous souhaitez jouer 1 heure, sélectionnez deux plages de 30 minutes avant de finaliser votre réservation.

Comment réserver?

1. Réservation sur place (près des terrains)

Des affiches avec un **code QR** seront installées près des terrains. Il vous suffira de **scanner le code avec votre téléphone** pour accéder au calendrier et réserver votre plage horaire.

2. Réservation sur le site Web de la Municipalité

Vous pouvez également réserver directement sur le site Web, dans la section **Loisirs et culture, Terrains extérieurs**.

Important : Merci de respecter vos plages horaires et d'annuler en cas d'empêchement.

TERRAINS DE TENNIS

Deux (2) terrains de tennis sont à votre disposition. Ceux-ci sont situés près du centre multifonctionnel.

Durée : Juin à septembre

Horaire : 9 h à 22 h

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)

TERRAINS DE PICKLEBALL

Situés sous l'Espace Philippe Boucher, **six (6) terrains** vous permettront de pratiquer ce sport en simple ou en double.

Durée : Juin à septembre

Horaire : 9 h à 22 h

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry-Fox)



Pour consulter la programmation intermunicipale, rendez-vous au www.vivreentlotbiniere.com/ dans la section *Vivre*, sous l'onglet *Vie communautaire, sportive et culturelle*.

Vous avez un projet ou souhaitez offrir des cours dans la prochaine programmation des loisirs de Saint-Apollinaire ?

Communiquez directement avec nous au 418 881-3996, poste 239.

Le succès de notre programmation réside dans votre participation. Bon cours à tous !





ÉVÉNEMENTS À SURVEILLER

SAINT-APO EN FÊTE – ÉDITION ESTIVALE 2026

Jeux gonflables, maquillage, caricature et plusieurs exposants seront sur place. Une navette circulera également dans différents secteurs de la municipalité pour faciliter l'accès au site.

Restez à l'affût! La programmation détaillée sera dévoilée dans les prochains mois sur la page Facebook et sur le site web!

Date : 21 et 22 août 2026

Endroit : Parc Terry-Fox (20, rue Terry Fox)





ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS





EMBQ MINI-BASKET

L'École de mini-basket de Québec vise l'apprentissage du basketball chez les enfants, les adolescents et les adultes dans la ville de Québec et aux alentours.

Responsable :	Simon Morin-Robitaille, embq@embq.qc.ca , 581 746-6658
Clientèle :	Pour les enfants de 6 à 12 ans (1 ^{ère} à la 6 ^e année du primaire)
Durée :	5 entraînements - 10, 24, 31 mai, 7 et 14 juin 2026
Horaire :	Dimanche, de 10 h à 11 h 15
Endroit :	Gymnase — École des Sentiers (70, rue des Vignes, Saint-Apollinaire)
Coût :	75 \$
Inscription :	Dès maintenant



LIGUE DE PICKLEBALL — ADULTE

Le pickleball, aussi appelé tennis léger, est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.

Responsable :	Angèle Bernier — bernierangele7@gmail.com
Durée :	À déterminer
Horaire :	Plusieurs plages horaires disponibles
Endroit :	Espace Philippe Boucher (20, rue Terry-Fox)
Coût :	Informez-vous directement auprès de l'association

VIE ACTIVE – ACTIVITÉS VARIÉES

VIACTIVE est un programme d'initiation à l'exercice physique pour les personnes âgées de 50 ans et plus.

Responsable :	Samantha Dostie 418-728-4825 #10, viactive@cpalotbiniere.com
Durée :	À lieu toutes les semaines
Horaire :	Mercredi, dès 9 h 30
Endroit :	Salle FADOQ (8, rue Industrielle)
Coût :	Gratuit
Inscription :	Au bureau du CPAL



HEARTBEAT COUNTRY – COURS DE DANSE COUNTRY-POP

Découvrez la joie de la danse country-pop dans une ambiance chaleureuse et passionnée. Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, il y a des cours adaptés à tous les niveaux. Cynthia met l'accent sur l'enseignement des danses populaires au Québec, les demandes spéciales faites par ses élèves et le plaisir de danser, créant ainsi une expérience enrichissante pour tous les élèves.

Responsable :	Cynthia Fortier
Clientèle :	8 ans et +
Durée :	Les mardis, du 2 juin au 14 juillet (7 semaines)
Horaire :	Débutant : 18 h 15 Novice : 19 h 15 Intermédiaire : 20 h 15
Endroit :	Espace Philippe Boucher (20, rue Terry-Fox)
Coût :	70 \$ / (7 soirées) ou 12 \$ / soirée
Inscription :	Avec ou sans inscription. Consultez : heartbeatcountry.com

HEARTBEAT COUNTRY – SOIRÉES DE DANSE COUNTRY

Soirée de danse country dédiée à la pratique des danses country enseignées ainsi que les demandes spéciales des participants. Danses pour tous les niveaux dans une ambiance magnifique.

Responsable :	Cynthia Fortier
Clientèle :	8 ans et +
Durée :	12 juin, 3 juillet, 17 juillet, 31 juillet, Saint-Apo en fête (date à venir), 18 septembre
Horaire :	Vendredi soir de 19 h 30 à 23 h
Endroit :	Espace Philippe Boucher (20, rue Terry-Fox)
Inscription :	https://heartbeatcountry.com/



BOUGEOTTE EN FAMILLE - ACTIVITÉS ENFANTS 1-6 ANS

À la recherche d'activités ludiques et enrichissantes à partager avec votre enfant de 1 à 6 ans ? Venez explorer l'espace conçu pour stimuler son développement global dans la joie et la bonne humeur ! Les ateliers en famille sont l'occasion idéale de créer des liens tout en favorisant l'épanouissement de votre enfant grâce à une panoplie d'activités pensées pour son âge :

Parcours-Moteurs & Psychomotricité : Votre enfant s'amuse à ramper, sauter, grimper et rouler ! Il développe son équilibre, sa coordination et sa confiance en lui à travers des défis adaptés et sécurisés.

Exploration et Découvertes Sensorielles : Des bacs sensoriels thématiques aux textures variées (pâtes, graines, eau, etc.) aux activités de manipulation fines, nous éveillons les sens du toucher, de la vue et de l'ouïe. Ces moments sont cruciaux pour le développement de la concentration et de la créativité.

Éveil Musical : Chansons, instruments et jeux rythmiques ! Votre enfant découvre le monde sonore, améliore son écoute et sa mémoire, tout en s'exprimant par le mouvement et la danse.

Ces ateliers sont conçus pour être des moments de partage uniques. Vous êtes le premier partenaire de jeu et d'apprentissage de votre enfant, renforçant ainsi votre complicité.

Prêt(e) à faire le plein de découvertes et de rires ?

Responsable :	Vanessa, éducatrice spécialisée et intervenante en stimulation langagière vanessa.educatricespecialisees@gmail.com ou 418 264-6773
Clientèle :	Enfants de 1 à 6 ans (accompagnés d'un adulte).
Durée :	Dimanche 19 et 26 avril
Horaire :	9 h à 10 h 30
Endroit :	Salle 101— Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	1 enfant = 17 \$ 2 enfants = 27 \$ 3 enfants = 33 \$ (prix par activité)
Inscription :	https://forms.gle/iC3RCwmVx2AUCquj9



LTSA — LIGUE DE TENNIS

La LTSA TENNIS offre à ses joueurs la possibilité de jouer à proximité selon leurs disponibilités, sur des terrains d'excellente qualité et de vivre une saison complète de tennis. La LTSA est une entreprise ayant comme but de regrouper les joueurs de tennis de la région et de promouvoir les saines habitudes de vie, la pratique du tennis et le plaisir de pratiquer de l'activité physique grâce à une saison de tennis organisée.

Responsable :	Jean-Philippe Fortin-Lessard, 418 209-4397
Clientèle :	Pour tous
Durée :	Mai à octobre
Horaire :	Dimanche de 13 h 30 à 21 h 30
Endroit :	Gymnase — Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	Variable (un 15 \$ de rabais s'applique aux nouveaux joueurs)
Inscription :	https://ltsatennis.com/

COURS DE GROUPE : MUSCULATION, PILATES, SPINNING, STEP, TABATA, WORKOUT & YOGA

Le Mouvement MIA propose une programmation variée de cours de groupe dynamiques et apaisants, alliant mise en forme et bien-être. Que vous cherchiez à vous dépasser, à retrouver votre énergie ou simplement à bouger pour le plaisir, nos séances encadrées par des professionnelles qualifiées vous offrent un moment motivant, accessible et sans pression.

Responsable :	Marie-Christine Skelling info@mouvementmia.ca
Clientèle :	16 ans et +
Durée :	Session printemps Du 6 avril au 14 juin 2026
Horaire :	Variable selon le cours
Endroit :	Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	Session complète : 165\$+tx pour 1 cours (10 semaines) À la carte : 90\$+tx pour 5 cours ou 20\$+tx pour 1 cours
Inscription :	https://www.qidigo.com/u/Mouvement-MIA/activities/session



TAI-CHI TAOÏSTE – ADULTES

Équilibre et harmonie dans une méditation en mouvement

Selon la tradition taoïste, la santé découle de l'harmonie globale du corps, du cœur et de l'esprit. Grâce aux arts *Tai chi Taoïste*^{MD}, il est possible d'accéder à cette riche tradition et d'améliorer sa santé physique, mentale et spirituelle tout au long de sa vie. La pratique des arts *Tai chi Taoïste*^{MD} aide à cultiver le calme et la quiétude, à développer l'harmonie en soi et avec les autres, et à exercer le corps dans toutes ses dimensions.

Responsable :	Institut de taoïsme Fung Loy Kok
Durée :	Du 7 avril au 30 juin 2026
Horaire :	Mardi de 13 h 30 à 15 h et 19 h à 20 h 30
Endroit :	10, rue industrielle, Saint-Apollinaire, G0S 2E0
Coût :	À déterminer
Inscription :	quebec@taoist.org / www.taoist.org — 418 688-119

ATELIER YIN YANG YOGA (ÉVEIL PRINTANIER)

Menu **yogique** complet pour favoriser l'harmonie, la santé et rééquilibrer notre énergie printanière.

Apéro : Pranayama (contrôle du souffle) pour se soutenir dans cette saison de créativité. **Entrée** : Mini séquence de Yoga Balles selon l'inspiration de la médecine traditionnelle chinoise en stimulant les points d'acupression pour l'élément du bois (associé au printemps). **Plat de résistance** : Yoga postural pour activer la confiance en soi, la force et le courage et bien entamer son printemps avec une vision et des objectifs plus clairs. **Dessert** : Yin yoga doux et passif pour stimuler les organes du foie et de la vésicule biliaire selon la trajectoire des méridiens.

Une renaissance à soi.

Responsable :	Karine Fontaine et Yoga Infini, fonkyoga@gmail.com
Clientèle :	Aucun prérequis. 18 ans et +
Date :	Vendredi 17 avril, de 18 h 30 à 20 h 30
Endroit :	Salle 205 — Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	40 \$
Inscription :	https://forms.gle/3X9aaf6F96MTJkbDA



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

Plusieurs activités sont offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de Lotbinière. Ces activités sont suggérées et planifiées par les ados !

Maison des jeunes de Saint-Apollinaire : 80, rue des Vignes

Activité :

Escalade

Viens relever le défi avec une sortie d'escalade amusante et sécuritaire ! Que tu sois débutant ou déjà à l'aise, cette activité te permettra de bouger, te dépasser et t'amuser avec d'autres ados. Activité encadrée par notre équipe et le personnel qualifié du centre.

Tout le matériel est fourni.

À prévoir : vêtements confortables, espadrilles propres et bouteille d'eau.
L'horaire détaillé du transport sera fourni quelques jours avant l'activité

Responsable : Arianne Lamontagne

Date : 24 avril 2026, de 13 h à 18 h

Endroit : Centre d'Escalade de Québec

Coût : 30 \$

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>

Date limite : 19 avril 2026

Activité :

Projet graffiti

Nous ferons une murale graffiti pour le pumtrack de Saint-Apollinaire à l'aide d'une artiste locale du coin ! Viens nous montrer tes talents artistiques!

Plus d'informations à venir!

Responsable : Arianne Lamontagne

Date : 23 mai 2026

Endroit : Pumtrack de Saint-Apollinaire

Coût : Gratuit

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>



Activité : **Paintball**

Viens te défouler et t'amuser lors d'une sortie de paintball en équipe ! Stratégie, action et esprit d'équipe seront au rendez-vous, le tout dans un cadre sécuritaire. Activité encadrée par notre équipe et le personnel du centre. Équipement de protection fourni et règles de sécurité expliquées sur place.

À prévoir : vêtements confortables (qui peuvent se salir), espadrilles et bouteille d'eau.

L'horaire détaillé du transport sera fourni quelques jours avant l'activité

Responsable : Ariane Lamontagne

Date : 20 juin 2026, de 8 h à 17 h

Endroit : Centre de paintball

Coût : 45 \$

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>

Date limite : 14 juin 2026

Activité : **La Ronde**

Une sortie remplie de sensations fortes et de plaisir à La Ronde ! Manèges, rires et souvenirs mémorables sont au rendez-vous pour passer une journée inoubliable entre ados..

À prévoir : vêtements confortables, espadrilles, crème solaire, bouteille d'eau et argent de poche.

L'horaire détaillé du transport sera fourni quelques jours avant l'activité

Responsable : Ariane Lamontagne

Date : 8 juillet 2026, de 8 h à 17 h

Endroit : À déterminer

Coût : 35 \$

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>

Date limite : 5 juillet 2026



Activité : **Journée à la plage**
Une journée pour relaxer, s'amuser et profiter du soleil entre ados ! Jeux, baignade et moments de détente sont au programme, dans une ambiance estivale et conviviale.

À prévoir : maillot de bain, serviette, crème solaire, chapeau, bouteille d'eau et dîner.

L'horaire détaillé du transport sera fourni quelques jours avant l'activité

Responsable : Arianne Lamontagne

Date : 19 août 2026, de 8 h à 17 h

Endroit : À déterminer

Coût : Gratuit

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>

Date limite : 16 août 2026

Activité : **Karting**
Une sortie dynamique pour faire le plein d'adrénaline ! Les ados pourront conduire des karts et se mesurer amicalement sur la piste, dans un cadre sécuritaire et encadré. Activité supervisée par notre équipe et le personnel du centre de karting.

Les règles de sécurité sont expliquées avant l'activité et l'équipement requis est fournie.

À prévoir : vêtements confortables, espadrilles fermées, lunch et bouteille d'eau.

L'horaire détaillé du transport sera fourni quelques jours avant l'activité

Responsable : Arianne Lamontagne

Date : 19 septembre 2026, de 8 h à 17 h

Endroit : À déterminer

Coût : 50 \$

Inscription : Sur **Qidigo** : <https://www.qidigo.com/u/Regroupement-des-jeunes-de-Lotbiniere/activities/session>

Date limite : 13 septembre 2026



CADET DE L'AIR – ESCADRON 544 LOTBINIÈRE

Le Programme des cadets de l'Air du Canada est un programme gratuit pour jeunes de 12 à 18 ans, axé sur l'aviation, le leadership, la citoyenneté et le développement personnel, offrant des activités comme le vol (planeur/avion), l'aérospatiale, la survie en forêt, le tir de précision et l'exercice militaire, avec des cours d'été et des opportunités de brevets de pilote. Il vise à développer des compétences utiles pour la vie, l'esprit d'équipe et la confiance en soi, tout en inculquant des valeurs civiles et militaires.

Responsable :	Jessyca Pages-Gagnon
Clientèle :	12 à 18 ans
Durée :	Septembre à juin
Horaire :	Tous les mercredis, de 18 h 30 à 21 h 15
Endroit :	École des Sentiers (70 Rue des Vignes)
Coût :	Gratuit
Inscription :	En tout temps, sur place les mercredis ou en ligne : https://inscription.cadets.gc.ca/demarrer.html

ATELIER DE CUISINE – 5 À 16 ANS

Venez apprendre les rudiments de la cuisine en concoctant différentes recettes lors de ces ateliers culinaires

Responsable :	Saute-mouton et Ribambelle - Julie Ruelle
Horaire :	Ados 11 à 16 ans : les jeudis de 18 h 30 à 20 h 9 avril, 30 avril, 4 juin Ados 11 à 16 ans : les vendredis de 18 h 30 à 20 h 10 avril, 1 mai, 5 juin Enfants de 5 à 10 ans : les samedis de 9 h à 10 h 15 11 avril, 2 mai, 6 juin Enfants de 5 à 10 ans : les samedis de 10 h 30 à 11 h 45 11 avril, 2 mai, 6 juin Enfants de 5 à 10 ans : les samedis de 12 h à 13 h 15 11 avril, 2 mai, 6 juin Enfants de 5 à 10 ans : les samedis de 13 h 30 à 14 h 45 17 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 2 mai, 6 juin
Endroit :	Cuisine — Centre multifonctionnel – (20, rue Terry-Fox)
Coût :	72 \$ pour 6 ateliers
Inscription :	418 575-2388



ACTIVITÉS CULTURELLES





BIBLIOTHÈQUE AU JARDIN DES LIVRES

Grâce à une équipe de bénévoles, la municipalité de Saint-Apollinaire a la chance de posséder une bibliothèque bien garnie, continuellement renouvelée et susceptible d'intéresser les plus érudits. La bibliothèque a pour mission de donner accès à l'information sous toutes ses formes, et à tous les citoyens selon leurs besoins. Notre collection actuelle s'élève à plus de 18 000 livres et une trentaine d'abonnements à diverses revues. L'abonnement gratuit à tous les résidents de Saint-Apollinaire donne accès à l'ensemble des services de la bibliothèque.

Responsable :	Élise Chenette
Horaire :	Lundi et mardi (fermée), mercredi (9 h à 18 h), jeudi et vendredi (14 h à 20 h) samedi et dimanche (9 h à 12 h)
Informations :	94, rue principale, suite 102 téléphone : 418 881-3996, poste 250 ou par courriel au bibliotheque@st-apolinaire.com

CONFÉRENCE : LES DÉBUTS HOULEUX DE L'AUTOMOBILE AU QUÉBEC

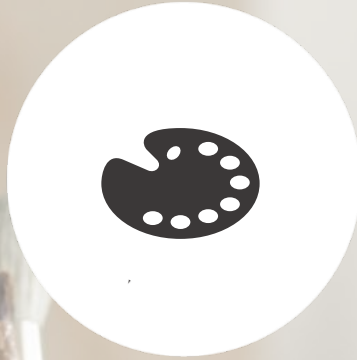
Description : L'apparition de l'automobile au tournant du siècle fut une aventure semée d'embûches. Cette conférence propose un retour dans le temps pour explorer les débuts tumultueux et fascinants de l'automobile. La conférence sera enrichie par une exposition entre 20 et 30 pièces témoins des débuts de l'automobilisme : Plusieurs d'entre elles datent des années 1906 à 1915.

Responsable :	Bibliothèque Au jardin des livres
Date :	16 avril 2026, à 19 h
Endroit :	Salle 101 — Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	Gratuit pour les abonnés (avec carte) 5 \$ pour les non abonnés
Inscription :	50 places disponibles, aucune inscription requise.
Public :	12 ans et plus



CONFÉRENCE : LES SECRETS DE L'IMMUNITÉ

Description :	Le système immunitaire défend le corps contre les infections et les maladies. Comment fonctionne-t-il? Peut-on l'aider à être plus fort et à mieux combattre des ennemis tels que les coronavirus? Embarquez pour une visite guidée de l'immunité où on prendra aussi le temps de répondre à toutes vos questions! Cette conférence est idéale pour ceux et celles qui s'intéressent à leur santé et à la médecine.
Responsable :	Bibliothèque Au jardin des livres
Date :	29 mai 2026, à 19 h
Endroit :	Salle 101 — Centre multifonctionnel (20, rue Terry-Fox)
Coût :	Gratuit pour les abonnés (avec carte) 5 \$ pour les non abonnés
Inscription :	50 places disponibles, aucune inscription requise.
Public :	12 ans et plus



ACTIVITÉS ARTISTIQUES





EXPOSITION EN ART ON EST LIBRE

Déjà la **quatrième édition** de l'exposition *En art on est libre!* Cette année, le **thème est Regard sur la nature**. Les artistes devront représenter la nature telle qu'ils la perçoivent, que ce soit à travers un paysage, les saisons, la faune, la flore, l'impact de l'humain sur l'environnement, etc. Toutes les approches sont bienvenues, du réalisme à l'abstraction, tant que l'œuvre propose une vision personnelle du monde naturel.

En art on est libre, c'est une exposition d'œuvres d'artistes amateurs de la région de Lotbinière au centre multifonctionnel de Saint-Apollinaire. **Tous les résidents de la MRC de Lotbinière de 0 à 99 ans** peuvent participer, qu'ils soient amateurs ou experts!

La date limite pour s'inscrire est le 28 juin et la **date limite pour remettre votre œuvre est le 13 septembre**. Le vernissage aura lieu le 25 septembre 2026 dans le hall du centre multifonctionnel

Responsable : Bibliothèque Au jardin des livres

Coût : Gratuit

Inscription : <https://forms.gle/Kq9NE2MH7mtMqc2j9>

PLAISIR EN MUSIQUE LOTBINIÈRE

Musique – Micro ouvert est une initiative citoyenne qui vise à créer un espace de partage et de rencontre pour des musiciens de tous âges et de tous niveaux, qu'ils possèdent un instrument de musique ou qu'ils chantent.

Deux lundis par mois, les participants se réuniront à la salle municipale de Saint-Apollinaire afin de partager leurs pièces musicales et de répéter ensemble avec d'autres musiciens. Les participants sont autonomes dans leur progrès.

Une fois par mois, les musiciens inscrits offriront une courte présentation devant public, au coût de 10 \$ par invité, afin de démontrer leurs progrès et de vivre une expérience de scène dans un cadre convivial.

Responsable : Danielle Martineau, 581 983-2045, plaisirenmusiquelotbiniere@gmail.com

Clientèle : Musiciens de tous les âges jouant d'un instrument de musique

Durée : 6 avril au 31 août 2026

Horaire : Deux lundis par mois de 18 h à 20 h 30

Endroit : Salle du conseil municipal Benoit Côté (94, rue Principale)

Coût : Gratuit

Inscription : Entrée ouverte, sans inscription



Pour information :
418-881-3996, poste 239